

9月の献立

	月	火	水	木	金	土
		1 ポークカレー 大根サラダ デザート ご飯 味噌汁	2 おでん風煮 野菜炒め キャベツの甘酢 ご飯 味噌汁	3 魚の煮付 ほうれん草白和え 小芋煮 ご飯 味噌汁	4 肉じゃが 三色和え 煮豆 ご飯 味噌汁	5 コロッケ ブロッコリーおかか和え かぼちゃ煮 ご飯 味噌汁
6	7	8	9	10	11	12
休	鶏の照焼き 白菜とちくわ煮 マカロニサラダ ご飯 味噌汁	牛丼 冷奴 キャベツのゆかり和え 味噌汁	ミートスパゲティ コールスローサラダ ハッシュドポテト ご飯 味噌汁	魚の塩焼き ほうれん草ごま和え なすと厚揚げ煮 ご飯 味噌汁	ちらし寿司 かき揚げ 玉子豆腐 味噌汁	スタミナ焼 きのこと小松菜の 辛子和え さつま芋甘煮 ご飯 味噌汁
13	14	15	16	17	18	19
休	豚バラ大根煮 ブロッコリー桜エビ和え 金時豆 ご飯 味噌汁	かに玉 ニラもやし炒め 小籠包 ご飯 味噌汁	鶏天 きんぴら 春雨サラダ ご飯 味噌汁	豚キムチ 冷奴 杏仁豆腐 ご飯 味噌汁	ホイコーロー たたききゅうり マカロニサラダ ご飯 味噌汁	~特別弁当~ 『敬老お祝い膳』
20	21	22	23	24	25	26
休	~敬老の日~ ゆかりとじゃこの おめでたご飯 ひじき煮 紅白なます かき揚げ 味噌汁	マーポーナス 春巻き サラダ ご飯 味噌汁	豚のしょうが焼き 切干大根サラダ 竹輪とコンニャク煮 ご飯 味噌汁	唐揚げ シーザーサラダ かぼちゃ煮 ご飯 味噌汁	オムレツ ブロッコリーの マスタード和え 厚揚げ生姜ポン酢 ご飯 味噌汁	豆腐ハンバーグ ちくわときゅうりの ゆかり和え 大根サラダ ご飯 味噌汁
27	28	29	30			
休	野菜の中華炒め 肉団子のケチャップ和え 杏仁豆腐 ご飯 味噌汁	魚の塩焼き 茄子のみぞれ和え 大根と厚揚げ煮 ご飯 味噌汁	天津飯 ぎょうざ サラダ 味噌汁			

※ その日の仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。