

1月の献立（夕食）

	月	火	水	木	金	土
					1 休	2 休
3 休	4 コロッケ きんぴら 春雨サラダ ご飯	5 焼きそば シューマイ ブロッコリー おかか和え ご飯	6 豚バラ大根 もやしのゆかり和え 金時豆 ご飯	7 白身魚フライ ポテトサラダ 茄子の生姜和え ご飯	8 おでん 春雨の酢の物 いんげんのごま和え ご飯	9 スタミナ焼き さつま芋の甘煮 小松菜のおかか和え ご飯
10 休	11 魚の塩焼 がんと煮 白菜とツナの和え物 ご飯	12 えびフライ ビーンズサラダ にら玉 ご飯	13 オムレツ ハッシュドポテト グリーンサラダ ご飯	14 三色丼 筑前煮 もやしの酢の物	15 豚の生姜焼 煮豆 ポテトサラダ ご飯	16 イカと大根煮 おぐらの和え物 卵豆腐 ご飯
17 休	18 シチュー チキンナゲット サラダ ご飯	19 お好み焼き 小芋の酢みそかけ 大根サラダ ご飯	20 魚のパン粉焼き 小松菜の煮浸し なます ご飯	21 豚バラ大根 ブロッコリーの おかか和え ピクルス ご飯	22 親子丼 いんげんの たくあん和え 竹輪とこんにやく煮	23 肉じゃが もやしのゆかり和え ツナとしめじのサラダ ご飯
24/31 休	25 ミンチカツ フルーツサラダ かぼちゃ煮 ご飯	26 おでん きゃべつの梅あえ 金時豆 ご飯	27 スタミナ焼き 小芋とちくわ煮 大根サラダ ご飯	28 コロッケ ブロッコリーおかか和え がんと煮 ご飯	29 ハヤシライス グリーンサラダ フルーツ	30 鶏のクリーム煮 キャベツのカレーソー ゼリー ご飯

◎ 配食弁当 年末年始休業 12月31日(火)～ 1月3日(金)

※1月4日より通常営業致します。