

1月の献立(昼食)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休	休
3	4	5	6	7	8	9
休	ポークカレー 大根サラダ フルーツ	魚の煮付け キャベツのごま和え もずく ご飯	鶏の照焼 切干大根煮 きゅうりのごま酢和え ご飯	肉じゃが 白菜の和え物 なます ご飯	ちらし寿司 かき揚げ ほうれん草おひたし 胡麻豆腐	ハムカツ 高野豆腐卵とじ マカロニサラダ ご飯
10	11	12	13	14	15	16
休	鶏のケチャップ煮 ミモザサラダ 粉吹き芋 ご飯	ホイコーロー スパゲティサラダ シューマイ ご飯	すき焼き風煮 キャベツのじゃこ和え 山芋の短冊 ご飯	八宝菜 ギョーザ 温奴 ご飯	魚のみそ煮 キャベツのゆかり和え かぼちゃ煮 ご飯	ミートスパゲティ シーザーサラダ フルーツ ご飯
17	18	19	20	21	22	23
休	豚カツ 温野菜 炒り豆腐 ご飯	柳川風煮 ほうれん草じゃこ和え きゅうりと ワカメの酢の物 ご飯	マーボー豆腐 春巻 フルーツ ご飯	ハンバーグ ほうれん草ソテー マカロニサラダ ご飯	鶏の唐揚げ コールスローサラダ 高野煮 ご飯	ピラフ えびフライ 切干大根サラダ フルーツ
24/31	25	26	27	28	29	30
休	魚の煮付 ひじきと れんこんのサラダ 厚揚げポン酢 ご飯	中華丼 シューマイ 春雨サラダ	チキンソテー 茄子と揚げの煮物 ほうれん草和え物 ご飯	魚の塩焼き 煮豆 小松菜のごま和え ご飯	豚じゃが 白菜のゆかりあえ きゅうりの酢の物 ご飯	すき焼き風煮 おくらの和え物 なます ご飯

※ その日の仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。

◎ 配食弁当 年末年始休業 12月31日(火)～ 1月3日(金)

※1月4日より通常営業致します。