

2月の献立（昼食）

	月	火	水	木	金	土
 <p>2 February</p>	1 ビーフカレー サラダ デザート	2 魚の煮付 ほうれん草の 胡麻和え 金時豆 ご飯 	3 唐揚げ カボチャ煮 オニオンサラダ ご飯	4 三色丼 小松菜の煮びたし 煮豆	5 すき焼き風煮 なます フルーツ ご飯	6 魚のみそ煮 筑前煮 もやしのゆかり和え ご飯
	7 休	8 ビビンバ丼 きゅうりとわかめの 酢の物 杏仁豆腐	9 シーフードシチュー コールスローサラダ チキンナゲット ご飯	10 魚のマヨネーズ焼 じゃがいも煮 三色和え ご飯	11 肉じゃが 小松菜のお浸し 茄子のゆず胡椒和え ご飯	12 エビフライ 高野豆腐の卵とじ パンプキンサラダ ご飯
14 休 	15 ハヤシライス マカロニサラダ 野菜とコーンのソテー	16 八宝菜 しゅうまい 春雨サラダ ご飯	17 鶏の照焼き 白菜の煮浸し 炒り豆腐 ご飯	18 ミートスパゲティ じゃがいも煮 大根サラダ ご飯	19 ちらし寿司 かき揚げ 卵豆腐 ブロッコリーおかか和え	20 肉じゃが 五目豆 きゅうりの酢の物 ご飯
21 休	22 かき揚げ 筑前煮 もずく ご飯	23 ハンバーグ ビーンズサラダ ほうれん草ソテー ご飯	24 焼きそば しゅうまい 酢の物 ご飯	25 麻婆豆腐 春巻き 切干大根サラダ ご飯	26 おでん ほうれん草の和え物 もずく ご飯	27 魚の塩焼き がんも煮 キャベツの和え物 ご飯
28 休						

※ その日の仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。