

# 3月の献立（夕食）

	月	火	水	木	金	土
	1 鶏の照焼き 白菜と揚げの煮物 きゅうりの酢の物 ご飯	2 豚バラ大根 もやしのゆかり和え 金時豆 ご飯	3 魚の味噌煮 さつま芋の甘煮 なます ご飯 	4 親子丼 三色和え デザート	5 えびフライ ポテトサラダ 煮豆 ご飯	6 クラムチャウダー 唐揚げ パプリカのソテー ご飯
	7 <b>休</b>	8 オムレツ チキンナゲット サラダ ご飯	9 魚の塩焼き おから ほうれん草胡麻和え ご飯	10 豚カツ マカロニサラダ かぼちゃ煮 ご飯	11 豚の生姜焼き 高野豆腐卵とじ きゅうりとわかめの 酢の物 ご飯	12 チキンソテー グリーンサラダ 茄子と厚揚げの 煮物 ご飯
14 <b>休</b> 	15 ビーフカレー サラダ フルーツ	16 ミートスパゲティ シーザーサラダ ジャーマンポテト ご飯	17 鶏の唐揚げ ポテトサラダ ひじき煮 ご飯	18 柳川風煮 小芋の酢味噌かけ きゅうりの酢の物 ご飯	19 ハンバーグ ほうれん草のソテー マカロニサラダ ご飯	20 肉じゃが なます 温奴 ご飯
21 <b>休</b>	22 ハムカツ 切干大根サラダ かぼちゃ煮 ご飯	23 豚の生姜焼 白菜の煮浸し さつま芋レモン煮 ご飯	24 おでん ほうれん草お浸し 春雨サラダ ご飯	25 白身魚フライ ふろふき大根 コロコロサラダ ご飯	26 鶏のケチャップ煮 グリーンサラダ 小芋煮 ご飯	27 酢豚 シューマイ ポテトサラダ ご飯
28 <b>休</b>	29 魚の煮付 ひじきとれんこんの サラダ ちくわの磯辺揚げ ご飯	30 豚バラ大根 もやしの胡麻和え にら玉 ご飯	31 木の葉丼 ほうれん草和え物 金時豆			

※ その日の仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。