

2月の献立（夕食）

	月	火	水	木	金	土
 <p>2 February</p>	1 魚の塩焼 小芋煮 きゅうりの酢の物 ご飯	2 かき揚げ 白菜の煮浸し 温豆腐 ご飯 	3 豚バラ大根 茄子のしょうが和え もやしの酢の物 ご飯	4 ハムカツ ポテトサラダ ブロッコリーのソテー ご飯	5 麻婆豆腐 しゅうまい ほうれん草と 桜えびの和え物 ご飯	6 コロッケ マカロニサラダ がんも煮 ご飯
	7 休	8 酢鶏 切干大根煮 トマトサラダ ご飯	9 田舎煮 ひじきサラダ ブロッコリーおかか和え ご飯	10 豚カツ はんぺんわさび醤油 春雨サラダ ご飯	11 焼きそば 小籠包 フルーツ ご飯	12 おでん ほうれん草じゃこ和え きゅうりの酢の物 ご飯
14 休 	15 お好み焼き 小芋煮 もやしのゆかり和え ご飯	16 コロッケ コールスローサラダ ほうれん草のソテー ご飯	17 すき焼き風煮 きゅうりと わかめの酢の物 フルーツ ご飯	18 魚の塩焼き 三色和え ひじき煮 ご飯	19 豚肉の生姜焼き 切干大根煮 小松菜と ツナの和え物 ご飯	20 鶏の唐揚げ かぼちゃ煮 スパサラ ご飯
21 休	22 豚バラ大根 きやべつの胡麻和え 煮豆 ご飯	23 親子丼 高野煮 デザート	24 煮魚 にらともやし炒め 厚揚げからし醤油 ご飯	25 白身魚フライ ポテトサラダ 温奴 ご飯	26 チキンソテー 白菜の煮浸し コロコロサラダ ご飯	27 メンチカツ グリーンサラダ フルーツ ご飯
28 休						

※ その日の仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。