

3月 ハートフル日常・非日常生活 支援お出かけカレンダー

- ①「日常」コース： 買物、役所、銀行など
 ②「非日常」コース： 各地ツアー（別紙案内ご参照）
 （何れも自宅送迎無料＆付き添い付き）

非日常	ツアー	合計6回	お出かけ予定表別紙両面ご参照下さい	
日常	A		トナリエ内 買い物 食料品・薬局 百円均一・りそな銀行 ミスタードーナツ など	一般料金： 都度 1名@2800円 2名@2500円 3名@2000円 4名@1500円 友人家族お誘い がお得です!!
	B		柁・美木多 駅前周辺施設 軽食や散髪・美容院	
	C		・衣料品のチェーンストア 業界第2位 良品が安い! ・ホームセンター ・新オープン 大庭寺 マンダイ・ココカラファインなど 複合商業施設	1カ月ホーダイ 1名@5800円 移動支援利用： 自己負担無料
	D		1階食料品をメインにお買物 希望で一部近隣店舗もご案内	支払方法： 口座振替 （銀行、ゆうちょ）
	映画		土曜日限定 4回実施 上映待ち時間には ドン・キホーテで買い物	

Heartful

ハートフルサンク

072-298-2871

3月

希望枠に○を記入し、担当にご提出ください

氏名： _____

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
内容		ツアー 荒山公園 ゆず庵	D 高島屋		愛の 不時着	仏像講座 トナリエ	
時間			13:00- 15:00		街かど 15:00- 16:30	映画	
ツアー		A イオン 13:00-				ドン キホーテ	
	8	9	10	11	12	13	14
内容		ツアー 薬師寺	B トナリエ 周辺		ツアー 紀州加太	映画	
時間			13:00- 15:00		愛の 不時着	ドン キホーテ 13:00- 16:00	
○記入		なごみ館 ランチ					
	15	16	17	18	19	20	21
内容		B トナリエ 周辺	ツアー 正法寺 石山寺		ツアー むか新	映画	
時間		13:00- 15:00			愛の 不時着	ドン キホーテ 13:00- 16:00	
○記入							
	22	23	24	25	26	27	28
内容		C コーナン	A イオン	ツアー 大仙公園 中華料理	愛の 不時着	映画	
時間		13:00- 15:00	13:00- 15:00		街かど 15:00- 16:30	ドン キホーテ 13:00- 16:00	
○記入							
	29	30	31				
内容		D 高島屋	ツアー 狭山池 創作 フレンチ 桜の名所				
時間		13:00- 15:00					
○記入							