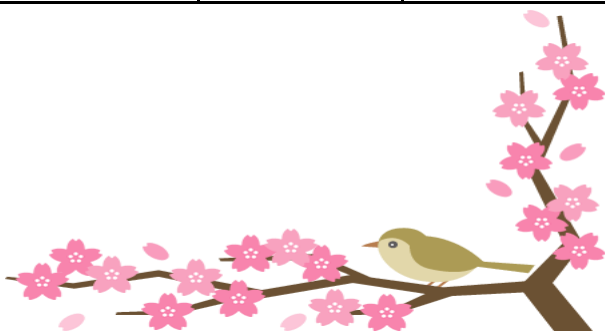


3月の献立（昼食）

	月	火	水	木	金	土
	1 シーフードカレー サラダ デザート	2 白身魚フライ ほうれん草の 白和え 小芋煮 ご飯	3 ちらし寿司 かき揚げ 玉子豆腐 ブロッコリーおかか和え 	4 豆腐ハンバーグ グリーンサラダ ハッシュドポテト ご飯	5 肉じゃが 小松菜の和え物 温豆腐 ご飯	6 焼きそば ギョーザ フルーツ ご飯
	7 休	8 すき焼き風煮 ひじきのサラダ たたききゅうり ご飯	9 チキン南蛮 大根サラダ がんも煮 ご飯	10 おでん ごま豆腐 ブロッコリー和え物 ご飯	11 ホイコーロー シューマイ 春雨サラダ ご飯	12 麻婆豆腐 春巻き フルーツ ご飯
14 休 	15 寄せ煮 炒り豆腐 ほうれん草の 胡麻和え ご飯	16 コロッケ 牛肉とごぼう煮 フルーツ ご飯	17 魚の味噌マヨ焼き 筑前煮 茄子の生姜和え ご飯	18 チャーハン えびフライ サラダ 小籠包	19 イカと大根煮 きゅうりとしめじの 梅昆布茶和え 金時豆 ご飯	20 鶏の照焼き 高野の卵とじ 小松菜のお浸し ご飯
21 休	22 魚の味噌煮 キャベツのじゃこ和え 煮豆 ご飯	23 肉団子のシチュー ブロッコリーおかか和え フルーツ ご飯	24 焼きそば ギョーザ デザート ご飯	25 ひじきご飯 魚の塩焼き がんも煮 玉子豆腐	26 ホイコーロー スパサラ たたききゅうり ご飯	27 三色井 きんぴら ごま豆腐
28 休	29 スタミナ焼き きゅうりの酢の物 フルーツ ご飯	30 コロッケ ツナとブロッコリー和え 筑前煮 ご飯	31 チキンソテー ビーンズサラダ 茄子の生姜煮 ご飯			

※ その日の仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。