

# 4月の献立（昼食）

	月	火	水	木	金	土
						
				1 ポークカレー シーザーサラダ フルーツ	2 メンチカツ マカロニサラダ 煮豆 ご飯	3 『花見特別弁当』 
4  <b>休</b>	5 野菜炒め なすのみぞれ和え 高野煮 ご飯	6 ミートスパゲティ ビーンズサラダ 小芋煮 ご飯	7 えびフライ ほうれん草和え物 スクランブルエッグ ご飯	8 魚の塩焼き ブロッコリーおかか和え ひじき煮 ご飯	9 焼きそば ギョウザ フルーツ ご飯	10 オムレツ かぼちゃ煮 スパサラ ご飯
11  <b>休</b>	12 ハヤシライス グリーンサラダ フルーツ	13 豚バラ大根 ブロッコリー和え物 ごま豆腐 ご飯	14 チキンのトマト煮 コールスローサラダ ハッシュドポテト ご飯	15 魚のホイル焼き おぐらの梅和え 白菜とちくわ煮 ご飯	16 コロッケ ふろふき大根 なすの生姜和え ご飯	17 シーフードピラフ 肉団子の甘酢 かぼちゃサラダ フルーツ
18  <b>休</b>	19 スタミナ焼き 白菜と平天煮浸し 温奴 ご飯	20 肉じゃが キャベツとしめじ和え 金時豆 ご飯	21 煮魚 ピリカラ千切大根 もずく ご飯	22 鮭ちらし かき揚げ 玉子豆腐 ほうれん草胡麻和え	23 ダッカルビ きゅうりの昆布茶漬 シューマイ ご飯	24 白身魚フライ ブロッコリー マスタード和え ビーンズサラダ ご飯
25  <b>休</b>	26 豚肉のしょうが焼 白菜の和え物 かぼちゃ煮 ご飯	27 すき焼き風煮 おぐらの梅肉和え 金時豆 ご飯	28 えびフライ シーザーサラダ ちくわとこんにやく煮 ご飯	29 魚の味噌煮 若竹煮 だし巻き玉子 ご飯	30 野菜炒め ギョウザ トマトサラダ ご飯	

※ その日の仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。