

4月の献立（夕食）

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|--|---|---|
|  | | | | | | |
| | | | | 1 すき焼き風煮 なます おくらのおかか和え ご飯 | 2 ビビンバ丼 白菜の煮浸し 温奴 | 3 魚の味噌煮 玉子豆腐 さつま芋の甘煮 ご飯 |
| 4 休 | 5 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 根菜煮 ご飯 | 6 魚の煮付け さつま芋の天ぷら きんぴら ご飯 | 7 お好み焼き ツナと大根のサラダ きゅうりの酢の物 ご飯 | 8 シチュー ナゲット 小松菜のソテー ご飯 | 9 麻婆豆腐 にら玉 春巻き ご飯 | 10 おでん ほうれん草胡麻和え なます ご飯 |
| 11 休 | 12 魚の味噌煮 切干大根サラダ さつま芋の甘煮 ご飯 | 13 豚カツ ポテトサラダ わかめときゅうりの 酢の物 ご飯 | 14 八宝菜 小籠包 デザート ご飯 | 15 カレーライス 大根サラダ フルーツ | 16 寄せ煮 もやしと桜エビの 和え物 ほうれん草のソテー ご飯 | 17 魚の塩焼き がんと煮 いんげん胡麻和え ご飯 |
| 18 休 | 19 木の葉丼 かきあげ きんぴら | 20 ハンバーグ スパサラ コーンと ほうれん草のソテー ご飯 | 21 春巻き 春雨サラダ えんどう豆の卵とじ ご飯 | 22 ハムカツ ポテトサラダ ひじき煮 ご飯 | 23 田舎煮 小松菜のお浸し わかめの酢の物 ご飯 | 24 ビビンバ丼 小芋煮 なます |
| 25 休 | 26 焼魚 ゆず大根 茄子の煮物 ご飯 | 27 鶏のパン粉焼き コロコロサラダ 小芋と厚揚げ煮 ご飯 | 28 おでん 小松菜のお浸し 煮豆 ご飯 | 29 ミートスパゲティ ツナサラダ ほうれん草胡麻和え ご飯 | 30 コロケ ブロッコリーの おかか和え がんと煮 ご飯 |  |

※ その日の仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。