

5月 ハートフル日常・非日常生活 支援お出かけカレンダー

- ①「日常」コース： 買物、役所、銀行など
- ②「非日常」コース： 各地ツアー（別紙案内ご参照）
（何れも自宅送迎無料&付き添い付き）

非日常	ツアー	合計6回	お出かけ予定表別紙両面ご参照下さい	
日常	A		トナリエ内 買い物 食料品・薬局 百円均一・りそな銀行 ミスタードーナツ など	一般料金： 都度 1名@2800円 2名@2500円 3名@2000円 4名@1500円 友人家族お誘い がお得です!! 1か月ホーダイ 1名@5800円 移動支援利用： 自己負担無料 支払方法： 口座振替 (銀行、ゆうちょ)
	B		榎・美木多 駅前周辺施設 軽食や散髪・美容院	
	C		・衣料品のチェーンストア 業界第2位 良品が安い! ・ホームセンター	
	D		1階食料品をメインにお買物 希望で一部近隣店舗もご案内	
	映画		土曜日限定 4回実施 上映待ち時間には ドン・キホーテで買い物	

5月 希望枠に○を記入し、担当にご提出ください

氏名：

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
内容					ツアー 高槻 椎茸狩り	仏像講座 トナリエ 13:30-	
時間							
○記入					黒毛和牛 BBQ	映画 ドン キホーテ	
	10	11	12	13	14	15	16
内容		ツアー 淡路島 花博	A イオン 13:00- 15:00	ツアー 京都 三十三 間堂 京懐石	B トナリエ 周辺 13:00- 15:00	映画 ドン キホーテ 13:00- 16:00	
時間							
○記入		日航淡路 ピュッフェ					
	17	18	19	20	21	22	23
内容	ツアー 江久庵 鶏五目or 海鮮釜飯 お土産 哲学カステラ	A イオン 13:00- 15:00	D 高島屋 13:00- 15:00		C しまむら 13:00- 15:00	映画 ドン キホーテ 13:00- 16:00	
時間							
○記入							
	24	25	26	27	28	29	30
内容		ツアー 泉南市 くら天然魚 市場 お土産 よってって	C コーナン ジョーシン 13:00- 15:00	ツアー 滋賀県 西国33 三井寺 大津 プリンス H ランチ	B トナリエ 周辺 13:00- 15:00	映画 ドン キホーテ 13:00- 16:00	
時間							
○記入							
	31	必要最低限のお買物（A～Dコース）は 継続しています。 現時点で映画やツアーは未確定ですが 規制解除後の予定として記載しています					
内容	31日 ツアー						
時間	フレンチ MORI お土産 むか新						
○記入							