

12月お出かけ予定表①

Heartful
ハートフルサンク

ハートフルツアーは介護・福祉ヘルパー資格を持ったスタッフも同行しますので、無理せず、のんびりとした行程をお約束します。是非、お気軽にご参加ください。

移動支援は「障害者手帳」をお持ちの方が対象です。詳細につきましては職員までお尋ね下さい。



←最新モデル・電動車椅子WHILL複数入荷。これで段差も砂利道も移動距離がぐんと伸びます！非日常体験へ！

ご自宅への送迎時間等詳細は旅行開始の前日にご案内いたします
*交通渋滞、コロナ状況により施設、食事場所、帰着時間が変更になる場合があります。

全コース：添乗員・ヘルパーが同行します。おひとり様よりご参加いただけます。

<p>出発日：12月4日(土)</p> <p>担当：三好</p> <p>20分 1,000円 (移動支援無料)</p> <p>9日了徳寺/23日長谷寺申込者無料</p>	<p>近距離 おもしろ仏像講座</p> <p>13:00頃 各ご自宅 == 13:30トナリ工弊社施設(おもしろ仏像講座:講師仏像コーディネーター樋口氏) == 15:00出発 == 15:30頃 各ご自宅</p> <p>新しい学びと素敵な仲間をハートフルサンクで!</p> <p>おもしろ 仏像講座</p>
<p>出発日：12月9日(木)</p> <p>担当：三好</p> <p>70分 12,000円 (移動支援4,000円)</p> <p>昼食：手作り豆腐御膳</p>	<p>長距離 大根炊き！了徳寺と手作り豆腐御膳</p> <p>08:30-09:30 各ご自宅 == 10:30了徳寺参拝(大根炊き) == ご昼食「ホテルビナリオ嵯峨嵐山」おばんざい9種盛りと手作り豆腐のランチ御膳 == 嵐山散策(お買い物) == 17:00頃 各ご自宅</p> 
<p>出発日：12月14日(火)</p> <p>担当：三好</p> <p>40分 9,800円 (移動支援3,000円)</p> <p>昼食：かにランチ御膳</p>	<p>中距離 石切神社とカニ道楽ランチ御膳</p> <p>09:00-09:30 各ご自宅 == 10:30石切神社参拝(占い・お買い物など) == ご昼食「カニ道楽東大阪店」お昼の特別コースカニ(カニ御膳舞花) == 16:00頃 各ご自宅</p> 
<p>出発日：12月16日(木)</p> <p>担当：國井</p> <p>45分 5,000円 (移動支援2,500円)</p> <p>昼食：茶寮つぼ市製茶本舗『茶がゆセット』</p>	<p>近距離 数量限定！つぼ市「茶がゆセット」</p> <p>10:00頃 各ご自宅又はデイ == 11:45つぼ市茶がゆフルセット(選べるお茶・ぜんざい又は最中のデザート付) == 15:00頃 各ご自宅又はデイ</p> 

※表示料金は税込み料金です。
※代金横の表示時間は片道乗車時間です。
※御朱印代1ヶ寺300円は旅行代金に含まれています。

大阪府知事登録旅行業 2-2996号 総合旅行業務取扱管理者:三好 久美子

Heartful Tours

ハートフルサンクトナリエオフィス
〒590-0132 堺市南区原山台2丁2番1号
トナリ工梅・美木多1-7 FAX.072-294-6600

(平日9時から17時)

090-6042-4343 (三好)

090-6042-5489 (國井)

その他の時間は、緊急連絡先【三好】まで

12月お出かけ予定表②

出発日：12月21日(火)	近距離 河内長野 寺ヶ池公園イルミネーション
担当：國井 30分 4,000円 (移動支援1,500円) 昼食：どうとんぼり神座 ラーメン餃子セット	15:00-16:00 各ご自宅又はデイ == 16:30かむくらラーメン河内長野店(ラーメン・餃子セット) == 寺ヶ池公園イルミネーション鑑賞 == 19:30頃 各ご自宅
出発日：12月23日(木)	長距離 西国三十三ヶ所巡礼 長谷寺/法起院
担当：三好 70分 11,000円 (移動支援3,500円) 昼食：にゅうめん昼膳	8:30-9:30 各ご自宅 == 10:00第8番札所長谷寺/番外法起院 == 13:00池利「千寿亭」(三輪そうめん昼膳) == 道の駅(お買い物) == 17:00頃 各ご自宅
出発日：12月28日(火)	近距離 道の駅 年末お買い物 愛彩ランド
担当：國井 20分 5,000円 (移動支援2,500円) 昼食 中華菜館 あんずの花	10:30-11:00 各ご自宅又はデイ == 道の駅愛彩ランドにてお買い物 == 13:00「中華菜館あんずの花」(シェフおすすめランチ) == 15:00頃 各自宅又はデイ



短距離お出かけ日程表

- ・短距離お出かけの際、昼食は各自でお支払い頂きます。
- ・参加費1000円(弊社デイまたは移動支援は無料) ※街角映画は月5800円(移動支援1000円)

月	火	水	木	金	土
緑色→中長距離ツアー 青色→短距離お出かけ 黄色→街角映画		1日 しまむら 13時~15時	2日 コーナン 13時~15時	3日 街角映画	4日 仏像講座 13時~15時
6日 トナリ工買物 13時~15時	7日 アリオ鳳 11時~14時	8日 くら寿司 11時~13時	9日 了徳寺ツアー	10日 街角映画 スーパー銭湯 11時~13時	11日 ウォーキング 11時~13時
13日 スーパー万代 13時~15時	14日 石切神社ツアー	15日 ららぽーと和泉 11時~14時	16日 つぼ市ツアー	17日 街角映画 ゴルフ 13時~15時	18日 アクロスモール 13時~15時
20日 トナリ工昼食 11時~13時	21日 寺ヶ池公園ツアー	22日 高島屋 13時~15時	23日 長谷寺ツアー	24日 街角映画	25日
27日 スーパー万代 13時~15時	28日 道の駅ツアー	短距離お出かけ・お買い物の申し込み (平日9時から17時まで) 080-7258-7938 (稲留) 070-1455-1823 (吉田)			