

1月お出かけ予定表①

Heartful

ハートフルサンク

ハートフルツアーは介護・福祉ヘルパー資格を持ったスタッフも同行しますので、無理せず、のんびりとした行程をお約束します。是非、お気軽にご参加ください。

移動支援は「障害者手帳」をお持ちの方が対象です。詳細につきましては職員までお尋ね下さい。



←最新モデル・電動車椅子WHILL複数入荷。これで段差も砂利道も移動距離がぐんと伸びます！非日常体験へ！

ご自宅への送迎時間等詳細は旅行開始の**前日**にご案内いたします
*交通渋滞、コロナ状況により施設、食事場所、帰着時間が変更になる場合があります。

全コース：添乗員・ヘルパーが同行します。

おひとり様よりご参加いただけます。
GOTOキャンペーン開始後割引適用します。

出発日：1月8日(土) 担当：三好 20分 1,000円 (移動支援無料) 27日穴太寺申込者無料	近距離 おもしろ仏像講座 13:00頃 各ご自宅 == 13:30 トナリエ弊社施設(おもしろ仏像講座:講師仏像コーディネーター樋口氏) == 15:00 出発 == 15:30頃 各ご自宅 新しい学びと素敵な仲間をハートフルサンクで! おもしろ仏像講座
出発日：1月11日(火) 担当：國井 30分 7,800円 (移動支援2,000円) 昼食：サンパレスランチ	近距離 特定高級施設 エテルノテルサ見学会とランチ 11:00-11:30 各ご自宅 == ご昼食「サンパレス ヘミングウェイ」ランチコース == 13:30 介護付き高級有料老人ホーム エテルノテルサ浜寺元町見学会 == 15:00頃 各ご自宅 【マスターステージ様 優先ツアー】  
出発日：1月13日(木) 担当：三好 70分 14,800円 (移動支援4,000円) 昼食：四季の恵み定食「冬」	長距離 初詣 伊太祁曽神社とたま電車 09:00-09:30 各ご自宅 == 10:30 伊太祁曽神社参拝(紀伊国一之宮/厄難除け) == ご昼食「道の駅四季の郷」 == 伊太祁曽(たま電車) 喜志駅 == 17:00頃 各ご自宅  
出発日：1月18日(火) 担当：三好 45分 12,500円 (移動支援3,500円) 夕食：黒毛和牛ステーキ定食	中距離 りんくうアウトレットとイルミネーション 13:30頃 各ご自宅又はデイ == 14:30 りんくうアウトレット(お買い物)「三田屋本店」黒毛和牛ステーキ定食 == ドライブスルーイルミネーション == 20:00頃 各ご自宅  

※表示料金は税込み料金です。

※代金横の表示時間は片道乗車時間です。

※御朱印代1ヶ寺300円は旅行代金に含まれています。

大阪府知事登録旅行業 2-2996号 総合旅行業務取扱管理者:三好 久美子

Heartful Tours

ハートフルサンクトナリエオフィス
〒590-0132 堺市南区原山台2丁2番1号
トナリエ梅・美木多1-7 FAX.072-294-6600

(平日9時から17時)

090-6042-4343 (三好)

090-6042-5489 (國井)

その他の時間は、緊急連絡先【三好】まで

1月お出かけ予定表②

Heartful
ハートフルサンク

出発日：1月20日(木) 担当：國井 満員御礼 昼食：朴葉焼き鍋御膳	近距離 とんぼ池公園 水仙郷と木曽路 朴葉焼き 10:00-10:30 各ご自宅 == 11:00とんぼ池公園【水仙郷】散策 春待ち水仙をお楽しみ下さい = 「木曽路岸和田店」朴葉焼き鍋の昼食（ドリンク付） == 15時頃 各ご自宅  
出発日：1月25日(火) 担当：國井 30分 9,800円 (移動支援3,000円) 昼食：五目/海鮮釜めし	近距離 方違神社参拝と江久庵 五目/海鮮釜めし 09:30-10:30 各ご自宅 == 11:00パワースポット方違神社参拝と高級店「江久庵」の釜めしの昼食ドリンク付 == 15:00頃 各ご自宅  
出発日：1月27日(木) 担当：三好 90分 16,500円 (移動支援4,500円) 昼食 京おばんざい弁当	長距離 西国21番札所 穴太寺と湯の花温泉 8:30-9:00 各ご自宅 == 京田辺PA == 12:00湯の花温泉『烟河』（シェフおすすめランチ） == 京都亀岡穴太寺参拝（御朱印） 17:30頃 各ご自宅  

短距離お出かけ日程表

- ・短距離お出かけの際、昼食は各自でお支払い頂きます。
- ・参加費1000円(弊社デイまたは移動支援は無料) ※街角映画は月5800円(移動支援1000円)

月	火	水	木	金	土
緑色→中長距離ツアー 青色→短距離お出かけ 黄色→街角映画			6日 コーナン 13時～15時	7日 街角映画	8日 仏像講座 13時～15時
10日 成人の日	11日 エテルノツアー	12日 くら寿司 11時～13時	13日 初詣ツアー	街角映画 14日 スーパー銭湯	15日 ウォーキング 11時～13時
17日 トナリエ昼食 11時～13時	18日 りんくうツアー	19日 ららぽーと和泉 11時～14時	20日 水仙郷ツアー	街角映画 21日 ゴルフ	22日 アクロスモール 13時～15時
24日 アリオ鳳 13時～15時	25日 方違神社ツアー	26日 高島屋 13時～15時	27日 穴太寺ツアー	28日 街角映画	29日 図書館 13時～15時
31日 トナリエ買い物 13時～15時	短距離お出かけ・お買い物の申し込み (平日9時から17時まで) 080-7258-7938 (稲留) 070-1455-1823 (吉田)				